



@NTCUCENJE

**РАНКО РАЈОВИЋ СПЕЦИЈАЛИСТА ИНТЕРНЕ
МЕДИЦИНЕ, МАГИСТАР
НЕУРОФИЗИОЛОГИЈЕ И ДОКТОР
СПОРТСКИХ НАУКА ИМА ДОСТА КОРИСНИХ
САВЕТА ЗА ВАС. СКЕНИРАЊЕМ QR КОДА
ПОСЕТИТЕ ИНСТАГРАМ СТРАНИЦУ**



**УКОЛИКО ИМАТЕ
ДИЛЕМУ МОЖЕТЕ
РАЧУНАТИ НА
НАШУ ПОДРШКУ!**

**СЛУЖБА ПРЕВЕНТИВНО
ЗДРАВСТВЕНЕ ЗАШТИТЕ**



**ЗНАЧАЈ ФИЗИЧКЕ
АКТИВНОСТИ ЗА ЗДРАВЉЕ
ДЕЦЕ**



**ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ
ДЕЦЕ ЈЕ ВЕОМА ВАЖНА ЗА
ФИЗИЧКИ, МЕНТАЛНИ И
ЕМОЦИОНАЛНИ РАЗВОЈ
ДЕЦЕ. ОСТВАРУЈЕ СЕ КРОЗ
ИГРУ И ПОМАЖЕ ДЕЦИ ДА
РАЗВИЈУ СНАГУ, ИЗГРАДЕ
СТАБИЛНОСТ ТЕЛА И
ПОБОЉШАЈУ СВОЈЕ
МОТОРИЧКЕ
СПОСОБНОСТИ.**



**РЕДОВНА ФИЗИЧКА
АКТИВНОСТ ЈАЧА
ИМУНИТЕТ КОД ДЕЦЕ,
УТИЧЕ НА КОМПЛЕТАН
ПСИХОФИЗИЧКИ РАСТ И
РАЗВОЈ ДЕТЕТА.
ПОДСТИЧЕ ПРАВИЛНУ
КООРДИНАЦИЈУ ПОКРЕТА,
ДРЖАЊА ТЕЛА, РАЗВИЈА
ОСЕЋАЈ ЗА РАВНОТЕЖУ И
ПОМАЖЕ У ЈАЧАЊУ
САМОПОУЗДАЊА.**



**ЗА ДЕЦУ ЈЕ
ФИЗИЧКА
АКТИВНОСТ
ИГРА. БУДИТЕ
ПОДРШКА СВОМ
ДЕТЕТУ, ИГРАЈТЕ
СЕ, ПРОВОДИТЕ
ШТО ВИШЕ
ВРЕМЕНА НА
ОТВОРЕНОМ
ПРОСТОРУ.**

