

**УКОЛИКО ИМАТЕ  
НЕДОУМИЦЕ УВЕК  
МОЖЕТЕ РАЧУНАТИ  
НА НАШУ ПОДРШКУ**





**ПРЕВЕНТИВНА СЛУЖБА  
П.У. "ЉУЛИЋИ" ЗАЈЕЧАР**



**РЕСПИРАТОРНЕ  
ИНФЕКЦИЈЕ**





РЕСПИРАТОРНЕ ИНФЕКЦИЈЕ  
СУ НАЈЧЕШЋЕ  
И НАЈМАСОВНИЈЕ ИНФЕКЦИЈЕ  
ТО СУ СВЕ ИНФЕКЦИЈЕ  
КОД КОЈИХ ЈЕ ПАТОЛОШКИ ПРОЦЕС  
ЛОКАЛИЗОВАН  
У ДИСАЈНИМ ПУТЕВИМА.

ИЗВОР ИНФЕКЦИЈЕ—  
СЕКРЕТ ДИСАЈНИХ ПУТЕВА  
ИНФИЦИРАНЕ ОСОБЕ

УЗРОЧНИК—  
ВИРУСИ И БАКТЕРИЈЕ


НАЧИН ПРЕНОШЕЊА—  
КАПЉИЧНИМ ПУТЕМ  
—КИЈАЊЕ,КАШЉАЊЕ,ГЛАСАН  
ГОВОР,СМЕХ,ПЛАКАЊЕ

ПРЕКО ЗАГАЂЕНИХ РУКУ  
—РУКОВАЊЕ СА ОСОБОМ КОЈА ЈЕ  
БРИСАЛА НОС МАРАМИЦОМ.  
НЕОПХОДНО ЈЕ  
ОДРЖАВАТИ ХИГИЈЕНУ РУКУ  
ЗАРАД БЕЗБЕДНОСТИ  
И ЗДРАВЉА ДРУГИХ



# СИМПТОМИ



- НЕЛАГОДНОСТ И ГРЕБАЊЕ У ГРЛУ
  - ПОЈАЧАНА СЕКРЕЦИЈА ИЗ НОСА  
СЕКРЕТ ЈЕ У ПОЧЕТКУ БИСТАР  
НАКОН ДВА,ТРИ ДАНА ГУШЋИ И ОБОЈЕНИЈИ
  - КАШАЉ КОЈИ ЈЕ УГЛАВНОМ  
ПОСЛЕДИЦА СЛИВАЊА СЕКРЕТА ИЗ НОСА
  - ПОВИШЕНА ТЕЛЕСНА ТЕМПЕРАТУРА
- 



## ПРЕВЕНЦИЈА

ПРАВИЛНА И РЕДОВНА ХИГИЈЕНА  
РУКУ,ДОБАР ЈЕ И ЈЕДНОСТАВАН  
НАЧИН СПРЕЧАВАЊА МНОГИХ  
БОЛЕСТИ

ПОКРИТИ СВОЈ НОС И УСТА  
ДОК КАШЉЕТЕ И КИЈАТЕ,  
КОРИСТЕЋИ ПАПИНЕ МАРАМИЦЕ  
КАД ГОД ЈЕ ТО МОГУЋЕ

ИЗБЕГАВАТИ БЛИЗАК КОНТАКТ СА ОСОБАМА  
КОЈЕ СУ БОЛЕСНЕ

ИЗБЕГАВАТИ  
ДОДИРИВАЊЕ ОЧИЈУ, УСТА, ИЛИ НОСА  
ПРЉАВИМ РУКАМА

ЧЕСТО ПРОВЕТРАВАЊЕ ПРОСТОРА  
У КОЈЕМ СЕ БОРАВИ

